

Forêt communale de Fuveau

Parcours Permanent d'Orientation

Comment ça marche ?

Une carte très détaillée au 1/5000ème a été réalisée aux normes de la Fédération Française de Course d'Orientation. Elle indique notamment tout le réseau très dense de chemins et sentiers mais aussi le « niveau de pénétrabilité » de la végétation.

60 postes permanents (boîtiers ou bornes) ont été installés sur cette carte pour permettre une activité d'orientation aux enfants des écoles et du collège, mais aussi à tous.

Chaque poste (balise) est équipé d'une pince pour poinçonner la case correspondante

Essayez un parcours d'orientation, seul, en groupe ou en famille

4 parcours vous sont proposés à partir de l'aire de jeux du chemin des mines

-**Parcours Vert**, Orientation facile sur chemins : 11 balises, 1,3km

-**Parcours Bleu**, Orientation à proximité des chemins : 12 balises, 1,6 km

-**Parcours Jaune**, On « saute » d'un chemin à un autre : 16 balises, 1,9 km

-**Parcours Rouge**, Les balises sont dans la forêt : 16 balises, 2,1 km



Borne



Boîtiers



Quelques conseils pour commencer :

- > L'orientation de la carte peut se faire sans boussole (en s'alignant sur des lignes (chemins, clôtures, ...) mais « l'accessoire boussole » est quand même bien pratique !
- > Exercez vous à orienter régulièrement la carte et à vous déplacer carte orientée,

Recommandations particulières :

- Respectez la tranquillité des riverains
- L'accès à la forêt est réglementé (périodes de chasse, risques d'incendies). Renseignez vous en mairie sur les conditions d'accès
- Feux et cigarettes sont interdits, respectez la réglementation
- N'abandonner aucun objet ni aucun papier

Où se procurer les cartes ?

Ville de Fuveau, Office de Tourisme

Tel : 04 42

Email :



Chaque dimanche, retrouvez les orienteurs sur les manifestations organisées aux 4 coins de la région. Vous trouverez sur chaque manifestation des circuits de découverte de ce sport

Calendrier et infos sur ligue.paca-co.fr

Carton de contrôle pour les poinçons

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Carte de Course d'Orientation

© FFCO 2016 Toute reproduction, même partielle est interdite

Forêt Communale de FUYEAU

Echelle: 1/5 000 ème
equidistance 5 m

Parcours Vert



	1,3 km
1	54
2	72
3	51
4	35
5	128
6	32
7	145
8	101
9	4
10	25
11	29



- Forêt, course facile
- Forêt course ralentie
- Forêt course impossible
- Végétation basse, course ralentie
- Garrigues et landes
- Terrains découverts
- Terrains privés (accès interdit)
- Arbre isolé ou particulier, souche
- Particularités hydrographiques
- Rochers, barres rocheuses
- Borne, petite ruine
- Objet particulier
- Clôtures
- Construction, affût de chasse
- Ligne électrique
- Restanque, ta us
- Butte, petite depression
- Barrière

Carte N°13132
Carte de base: Gérard Venon, 1996
Mise à jour 2016 : Pierre Delenne
Distribution: CDCO13
cd.bouches-du-rhone@ffcoorientation.fr

Avec un financement



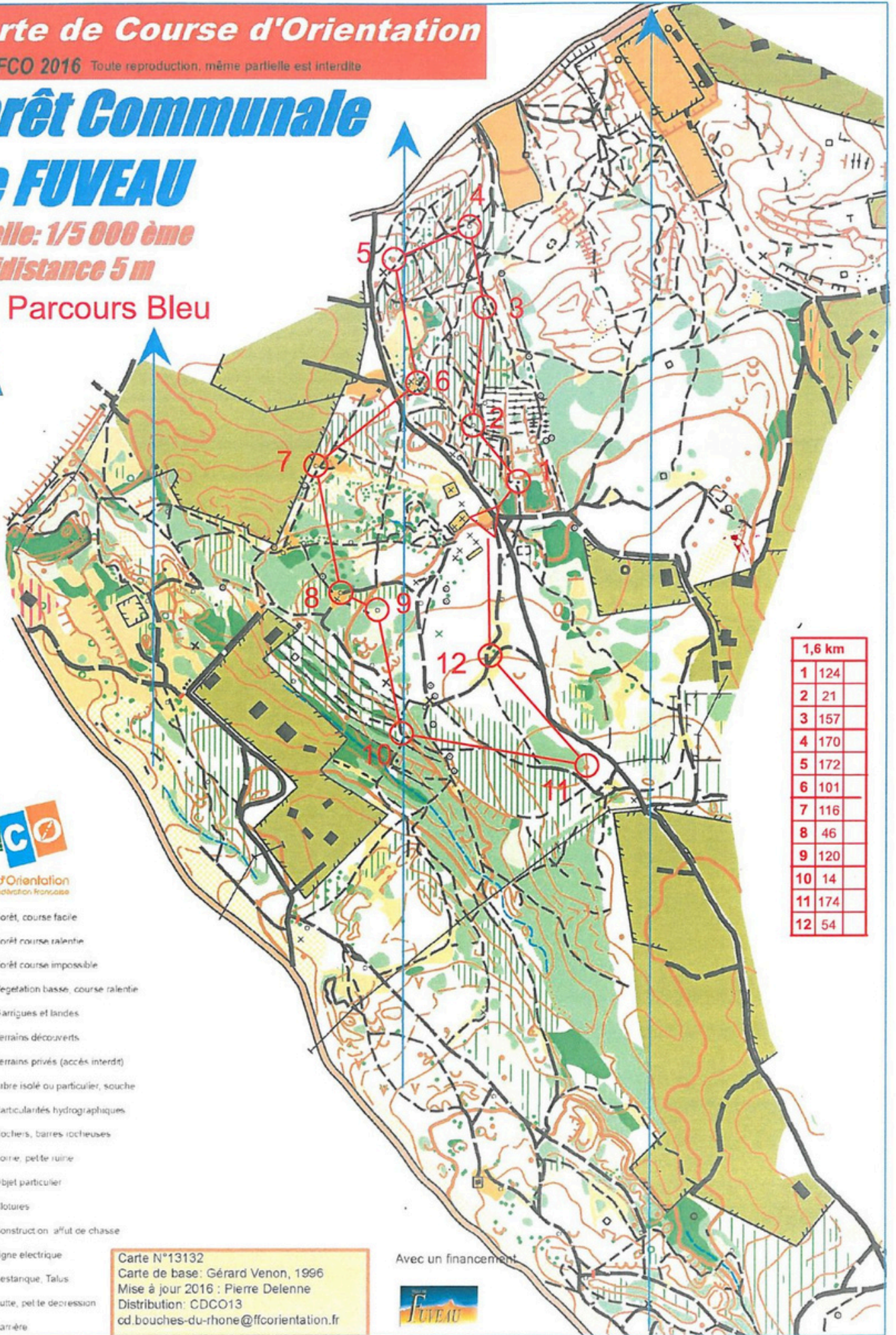
Carte de Course d'Orientation

© FFCO 2016 Toute reproduction, même partielle est interdite

Forêt Communale de FUYEAU

Echelle: 1/5 000 ème
equidistance 5 m

Parcours Bleu



	1,6 km
1	124
2	21
3	157
4	170
5	172
6	101
7	116
8	46
9	120
10	14
11	174
12	54



- Forêt, course facile
- Forêt course ralentie
- Forêt course impossible
- Végétation basse, course ralentie
- Garrigues et landes
- Terrains découverts
- Terrains privés (accès interdit)
- Arbre isolé ou particulier, souche
- Particularités hydrographiques
- Rochers, barres rocheuses
- Boire, petite ruine
- Objet particulier
- Clotures
- Construction affût de chasse
- Ligne électrique
- Restanque, Talus
- Butte, petite dépression
- Barrère

Carte N°13132
Carte de base: Gérard Venon, 1996
Mise à jour 2016 : Pierre Delenne
Distribution: CDCO13
cd.bouches-du-rhone@ffcoorientation.fr

Avec un financement



Carte de Course d'Orientation

© FFCO 2016 Toute reproduction même partielle est interdite

Forêt Communale de FUYEAU

Echelle: 1/5 000 ème
equidistance 5 m

Parcours Jaune



- Forêt, course facile
- Forêt course ralentie
- Forêt course impossible
- Végétation basse, course ralentie
- Garrigues et landes
- Terrains découverts
- Terrains privés (accès interdit)
- Arbre isolé ou particulier, souche
- Particularités hydrographiques
- Rochers, barres rocheuses
- Borne, petite ruine
- Objet particulier
- Clotures
- Construction affût de chasse
- Ligne électrique
- Restanque, Talus
- Butte, sette depression
- Barrière

Carte N°13132
Carte de base : Gérard Venon, 1996
Mise à jour 2016 : Pierre Delenne
Distribution : CDCO13
cd.bouches-du-rhone@ffcorientation.fr

Avec un financement



1,9 km	
1	69
2	70
3	24
4	4
5	143
6	170
7	25
8	29
9	174
10	61
11	14
12	81
13	37
14	128
15	173
16	26

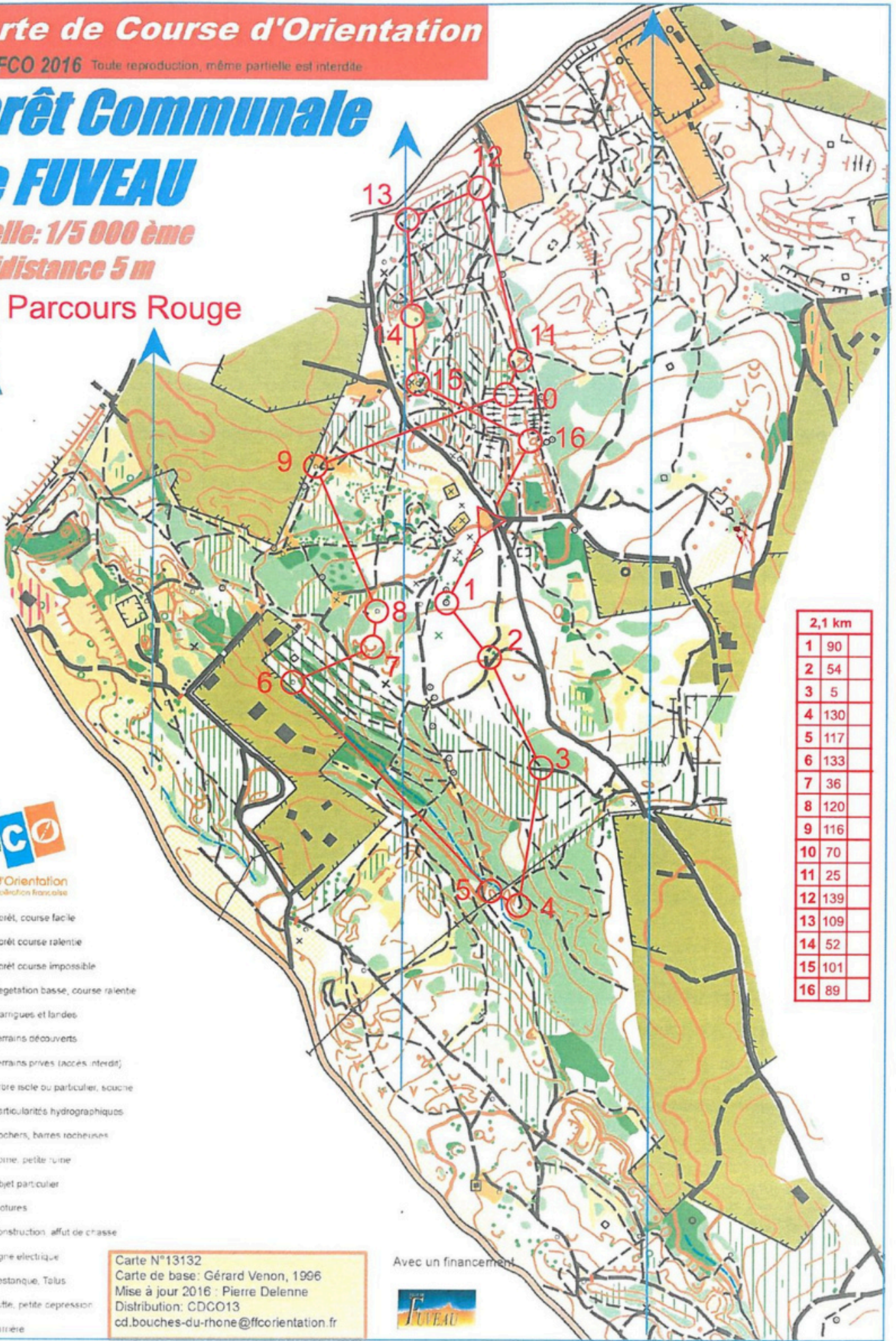
Carte de Course d'Orientation

© FFCO 2016 Toute reproduction, même partielle est interdite

Forêt Communale de FUYEAU

Echelle: 1/5 000 ème
equidistance 5 m

Parcours Rouge



Course d'Orientation
Fédération Française

- Forêt, course facile
- Forêt course ralentie
- Forêt course impossible
- Végétation basse, course ralentie
- Garrigues et landes
- Terrains découverts
- Terrains privés (accès interdit)
- OX Arbre isolé ou particulier, souche
- X Particularités hydrographiques
- : X Rochers, barres rocheuses
- O Boîte, petite ruine
- X Objet particulier
- - Clotures
- T Construction, affût de chasse
- Ligne électrique
- - Restanque, Talus
- o Butte, petite dépression
- - Barrière

	2,1 km
1	90
2	54
3	5
4	130
5	117
6	133
7	36
8	120
9	116
10	70
11	25
12	139
13	109
14	52
15	101
16	89

Carte N°13132
Carte de base: Gérard Venon, 1996
Mise à jour 2016: Pierre Delenne
Distribution: CDCO13
cd.bouches-du-rhone@ffcoorientation.fr

Avec un financement

